

¡Renueva tu vitalidad esta primavera!

VEN A DESCUBRIR

moving life

**MOVIMIENTO Y DANZA
PARA ADULTOS**



DANZA y MOVIMIENTO en la edad adulta suponen un ejercicio muy beneficioso para tu salud:

estiramos, respiramos, relajamos y bailamos.

Un espacio de expresión y esparcimiento, que te producirá regocijo y bienestar.

Ponte ropa cómoda. VEN y PRUEBA . Te esperamos.

Horarios:

Mañanas: Martes y Jueves 10:30 a 11:30

Tardes: Lunes, Martes y Jueves de 18:00 a 19:00

GRUPOS REDUCIDOS –

**Haz ya tu reserva en la secretaría del Casino de Tenerife
(922 245 654).**

